

VILLE DE RUEIL-MALMAISON

**DIMANCHE  
10 MARS 2024**

# 13<sup>e</sup> SEMI MARATHON DES LIONS & 10KM



**JE COURS ET J'AGIS  
POUR TRANSFORMER DES VIES**

**PLUS D'INFOS SUR  
SEMIMARATHONDESLEONS.COM**



TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION  
"VIVRE À RUEIL"



VILLEDERUEIL.FR





## LIEU

**Parc des Bords-de-Seine :**  
25 chemin rural 92500 Rueil-Malmaison  
Près du golf de Rueil-Malmaison

 Station Rueil-Malmaison

Itinéraire à pied fléché depuis le RER vers le Parc des Bords-de-Seine. Pour les véhicules : Parking Leaseplan (Bd Pourtout) à 300m du stade (voir le plan détaillé sur le site de la course)

## INSCRIPTIONS

**Par courrier :** bulletin et droits d'engagement à faire parvenir à Lions club, 39, avenue Victor Hugo - BP 48 92502 Rueil-Malmaison Cedex

**Par internet sur le lien** (avec paiement sécurisé) :  
[protiming.fr/runnings/detail/7032](https://protiming.fr/runnings/detail/7032)

**Sur place** au Parc des Bords-de-Seine  
(si quota de coureurs non atteint)

- › Samedi 9 mars de 14h à 19h
- › Dimanche 10 mars de 8h à 9h sur le lieu du départ

## DROITS D'ENGAGEMENT

	Semi	10km
Jusqu'au 05/01/2024	28€	17€
Du 06/01 au 07/03/2024	33€	20€
À partir du 08/03/2024	36€	24€

## ORGANISATION

- › **Retrait des dossards :** samedi 9 mars 2024 de 14h à 19h et dimanche 10 mars 2024 de 8h à 9h, au Parc des Bords-de-Seine
- › **Vestiaire et consigne gratuits**
- › **Départ et arrivée :** au stade du Parc - Départ du 10km à 9h30 et du Semi à 10h30
- › **Ravitaillement :** tous les 5 km
- › **Remise des récompenses :** vers 11h (10km) et 13h (Semi)

## BULLETIN D'ENGAGEMENT 10 MARS 2024

Distance  Semi  10km

Nom

Prénom

Date de Naissance  Mr  Madame

Club ou association

N° Licence (joindre photocopie):

N° Club F.F.A.

Adresse

Code Postal Ville

e-mail

Téléphone

**Non-licencié(e)s** : joindre impérativement un certificat médical portant la mention de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (loi 99-223 du 23 mars 1999).

**Pour les groupes (clubs, associations et entreprises)** : un accès groupes est disponible sur le site de Protiming ou complétez et envoyez le fichier Excel disponible sur le site [semimarathondeslions.com](http://semimarathondeslions.com)

Joignez dans ce dernier cas impérativement une copie des licences ou les certificats médicaux conformes pour chaque coureur. Pour être pris en compte, le présent bulletin d'engagement doit être accompagné du règlement des frais d'inscription correspondants, effectué par chèque à l'ordre de : Lions Club, le tout à : Lions Club 39, avenue Victor-Hugo - BP 48 - 92502 Rueil-Malmaison Cedex.

La totalité du bénéfice de cette manifestation est consacrée à soutenir des actions solidaires. Environ 80% du prix de votre inscription est donc directement utilisé pour soutenir des actions locales.

### LICENCES ACCEPTÉES - CERTIFICAT MÉDICAL

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, au regard des articles L231 - 2 et L231 - 3 du code du sport, l'organisateur d'une course ou autre compétition hors stade est tenu de s'assurer que les participants sont titulaires pour la saison en cours de l'une des licences suivantes :

- **FFA Athlé compétition**, entreprise, pass'running, Athlé santé loisir option running, délivrée par les fédérations affinitaires (FSCF, FSGT, UFOLEP), faisant apparaître de façon précise la mention "Athlétisme".
- **Fédération française de Triathlon** (FFT, circulaire FFA n° 46 du 19/11/2008).
- Ou en possession d'un **certificat médical** de *non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou de non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition.*

## DESCRIPTIF DE L'ÉPREUVE

Courses pédestres ouvertes à tous, licenciés ou non. Parcours en 1 tour et une boucle de 1 km 600 pour les 10 km et 2 tours et une boucle de 5 km pour le semi-marathon, avec indication kilométrique.

### CATÉGORIES

- **10km** : femmes et hommes, cadets (à partir de 16 ans).
  - **Semi-marathon** : femmes et hommes, à partir de juniors.
- Durée limite de 2h30 pour le semi-marathon (à partir de 18 ans).

Les rues empruntées par les coureurs doivent être rendues à la circulation à partir de 13h. **Nous serons donc dans l'obligation de mettre hors course les coureurs passant au deuxième tour devant l'entrée du stade (située à 15 km 500 du départ) après 12h00.**

### RÉGULARITÉ DES ÉPREUVES

Chronométrage par puces électroniques (Protiming).  
Règlement disponible sur le site de la course :  
[semimarathondeslions.com](http://semimarathondeslions.com)

### ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la compagnie Gras Savoye.

### INDIVIDUELLE ACCIDENT

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

### CLASSEMENT 10KM / SEMI

- Classement général femmes et hommes,
- Classement par catégorie femmes et hommes,
- Challenge des entreprises/clubs sportifs par équipe de 4 coureurs.

### RÉCOMPENSES 10KM / SEMI

Une médaille à tous les finishers. 1 coupe aux premiers de chaque classement général, de chaque catégorie, pour le challenge par équipe, et aux premiers Rueillois, femmes et hommes.

### SECOURS ET SÉCURITÉ

Assurés par la Protection Civile et plus de 90 signaleurs bénévoles.

